

16 de outubro de 2023
**Dia Mundial
da Alimentação**

A ÁGUA DÁ VIDA, A ÁGUA NUTRE.



Opta por consumir alimentos com uma pegada hídrica menor, como por exemplo: as leguminosas e os frutos secos.

**ESTA ESCOLHA É BOA
PARA NÓS E PARA O PLANETA.**

16 de outubro de 2023
**Dia Mundial
da Alimentação**

A ÁGUA DÁ VIDA, A ÁGUA NUTRE.



É preciso muita água para produzir alimentos e levá-los da horta para a mesa. Ao desperdiçares alimentos, estás a desperdiçar água também.

**AS TUAS AÇÕES, GRANDES OU
PEQUENAS, PODEM FAZER A DIFERENÇA.**

16 de outubro de 2023
**Dia Mundial
da Alimentação**

A ÁGUA DÁ VIDA, A ÁGUA NUTRE.



A água permite-nos crescer e viver.
Sabias que o teu corpo é constituído
maioritariamente por água?

**PROVA AS ÁGUAS COM SABORES QUE
OFERECEMOS HOJE.**

NÃO TÊM AÇÚCARES ADICIONADOS.