

Um evento inédito que pretende juntar, ao longo de 10 horas, todos os profissionais do Agrupamento Figueira Mar numa grande FESTA/CONVÍVIO.

O projeto nasceu do desejo de mostrar que a escola não é apenas um espaço de trabalho.

Acreditamos que a criação de momentos de confraternização entre professores, técnicos e assistentes, além de ajudar a criar e a fortalecer laços afetivos, contribui para o bem-estar físico, mental e emocional, melhora a autoestima e é fonte de motivação.

Promover este evento é também uma forma de homenagear todos os profissionais do agrupamento pelo trabalho realizado ao longo do ano letivo.

Estamos espalhados por várias escolas, do ensino pré-escolar ao ensino secundário, mas o agrupamento é “uno” e juntos somos “Um”. Juntos podemos *gargalhar* com a mesma seriedade com que trabalhamos, por isso, agora é hora de conviver, de descontrair e de relaxar.

Organizadores, dinamizadores e colaboradores do “FIGUEIR(A)MAR’S’COOL”, num espírito animado e de grande “amor à camisola” deram corpo a este projeto e convidam-vos a usufruir a Escola num ambiente de alegria, diversão e muita descontração. Tudo pensado para NÓS.

NÓS somos a ESCOLA e...

A NOSSA ESCOLA É UMA FESTA!

FIGUEIR(A)MAR’S’COOL

3 de julho,

Escola Secundária Dr. Bernardino Machado



Vem e diverte-te!



Programa

Hora	Local	Atividade
14:00-14:30	Salas de "Chat" 1,2,3*	Receção aos participantes (Ponto de encontro)
14:30-15:30	Sala 10	Peddy Paper – Henrique Nunes e Ana Rola
15:30-16:30	Sala 9	Workshop "Pinta a Pedra" – Margarida Jorge
	Sala 10	Teatragens – José Fonseca
14:30-17:30	Bar	Jogatanas (sueca, damas, dominó, xadrez, uno e outros) - Pedro Alberto e Gilberto Abreu.
14:30-17:30	Galeria	Ténis de mesa e matraquilhos
14:30-17:30	Jardim da Celeste **	Jigajogos (barra do lenço, jogo do elástico, jogo do galo, jogo "Ganda lata") – Ana Araújo e Sónia Batista
15:30-17:00	Ginásio 2	Biodanza – Isabel Gomes
15:30-17:30	Sala 11	Festas e Mimalhices (Surpresas e brincadeiras) M ^a José Ladeiro, M ^a José Monteiro, Paula Anacleto, Isabel Gomes; Isabel Ferreira, ...
16:00-17:00	Sala de "Chat" 2	Workshop "Pedras a monte" - equilíbrio de pedras Maria José Ladeiro
16:00-17:00	Sala 21	Boccia – Henrique Nunes
16:30 -17:30	Refeitório	Workshop de cozinha vegana - Laura Júlia
17:00-18:00	Ginásio 2	Yoga – Sandra Rodrigues
18:00-19:00	Ginásio 2	Artes Marciais - Pedro Curto
18:00-19:30	Sala 10	M&M's (minutos de massagens) – Ana Costa e Isabel Gomes
18:00 -19:30	Ginásio 1	Torneio de Voleibol – José Fonseca
17:30-19:30	Campo de jogos	Torneio de Futebol "Novas carcaças" – Rui Feijão e Pedro Alberto
+19:30		WHITE SUNSET PARTY
20:00-21:30	Bar	Jantar partilhado + Karaoke + Concurso de sobremesas
21:30-24:00	Bar	Music Dance – Grupo de Baile "Abana as Cruzes"+ DJ Nãfikesparadu

Notas: *Salas de "Chat" 1,2,3 – Pátio interiores, rés-do-chão e 1.º piso

** Jardim da Celeste - espaço exterior atrás do ginásio

Balneários abertos e disponíveis

Este programa pode estar sujeito a alterações

Jantar partilhado

Traz salgados ou sobremesa + bebida. Nós oferecemos o caldo verde, a broa e algumas entradas.

Se trouxeres sobremesa, podes participar no concurso.

Queremos partilhar também melhores práticas de proteção do ambiente e evitar os plásticos finos, por isso, **cada um deve trazer o seu prato, talher e copo.**

Inscrições até ao dia **30 de junho** para o email figueiramarscool@aefigueiramar.pt

Atividades com pré-inscrição

Biodanza – até 2 de julho, para o email isabelgomes@aefigueiramar.pt

Artes marciais – até dia 2 de julho para o email figueiramarscool@aefigueiramar.pt

Voleibol – no próprio dia, junto do dinamizador, até 1 hora antes.

Futsal – até ao dia 2 de julho, enviar ficha preenchida ou inscrição na sala de professores

O que devem trazer:

Roupa confortável, protetor solar e água; tapete de Yoga caso tenham e pretendam participar nesta aula; meias antiderrapantes para a Biodanza (para quem não quiser dançar descalço).

Roupa desportiva para o voleibol e o futebol. Uma muda de roupa para o *white sunset* (pelo menos uma peça de **roupa branca**).

Alegria e boa disposição!