

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde	Ano letivo 2021/2022
N.º Projeto:	N.º Curso: Ano: 12º Turma: D1
Disciplina: HSCG	Unidades: 6575, 6576, 6579 e 6582

Planificação das Unidades de Formação de Curta Duração

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
UFCD 6575 (Cont.) - Cuidados na alimentação e hidratação		
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar as vias de alimentação: oral, entérica e parentérica. • Reconhecer os principais riscos associados à alimentação oral e identifica os sinais de alerta. • Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. • Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. • Aplicar técnicas de apoio na alimentação e hidratação oral, ao utente que necessita de cuidados de saúde, mobilizando conhecimentos fundamentais na mobilização e posicionamento do cliente que previnam situações de risco. • Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. • Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. • Explicar o dever de agir em função das orientações do Profissional de saúde. • Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. • Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. • Explicar a importância de assumir uma atitude proativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. • Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. 	<ul style="list-style-type: none"> • A hidratação <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceito ○ A importância da hidratação ○ As restrições hídricas • A prestação de cuidados na alimentação e hidratação oral do cliente <ul style="list-style-type: none"> ○ Cuidados de higiene parcial antes e após a refeição ○ O posicionamento para alimentação/hidratação: à mesa; no cadeirão; na cama ○ A apresentação do prato e a preparação dos alimentos (cortar e descascar) ○ Técnica de alimentação e hidratação oral <ul style="list-style-type: none"> ▪ O risco e as situações de engasgamento • Conceito de outras vias de alimentação <ul style="list-style-type: none"> ○ Entérica ○ Parentérica • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> ○ Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão direta ○ Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a 	<p>1º Período</p> <p>15 horas / 18 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
<ul style="list-style-type: none"> • Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. • Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. • Explicar a importância de prever e antecipar riscos. • Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. • Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas • Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. 		
UFCD 6576 – Cuidados na saúde do idoso		
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar noções básicas associadas ao envelhecimento demográfico e ao processo de envelhecimento. • Caracterizar as novas estruturas de apoio à saúde do idoso emergente no mercado e respetiva oferta de serviços. • Caracterizar os princípios fundamentais do processo de envelhecimento tendo em conta as dimensões biofisiológicas, psicológicas e sociais. • Identificar as principais características das situações de doença mais frequentes na pessoa idosa. • Identificar as especificidades a ter em conta nas atividades diárias do idoso. • Reconhecer os fatores que contribuem para a promoção da saúde na pessoa idosa. • Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. • Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. • Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. • Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. • Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde. • Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Análise demográfica <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceito e características ○ Envelhecimento demográfico • A problemática da prestação de cuidados ao idoso <ul style="list-style-type: none"> ○ A família como cuidadora informal ○ O isolamento • Serviços de apoio à saúde do idoso emergente no mercado <ul style="list-style-type: none"> ○ Tipologia de serviços ○ Redes de suporte e recursos da comunidade (cuidados domiciliários) ○ O voluntariado e as redes informais de apoio • O processo do envelhecimento <ul style="list-style-type: none"> ○ Teorias do envelhecimento ○ Dimensões biofisiológicas do envelhecimento humano ○ Dimensões psicológicas do envelhecimento ○ Contexto social do envelhecimento ○ Preconceitos, mitos e estereótipos associados ao processo de envelhecimento <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comportamentos e atitudes ▪ Estereótipos • Alterações na saúde do idoso <ul style="list-style-type: none"> ○ Alterações fisiológicas 	<p>2º Período</p> <p>50 horas/60 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
<ul style="list-style-type: none"> • Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. • Explicar a importância de assumir uma atitude proativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. • Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. • Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. • Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. • Explicar a importância de prever e antecipar riscos. • Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. • Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas. • Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alterações psicossociais ○ Alterações nos hábitos de higiene ○ Alterações nos cuidados de alimentação ○ Alterações na mobilidade • Características das situações de doença mais frequentes na pessoa idosa <ul style="list-style-type: none"> ○ Doenças físicas ○ Alterações de Comportamento ○ Doenças degenerativas (demências) • Acompanhamento do idoso nas atividades diárias, promovendo a autonomia / independência da pessoa idosa <ul style="list-style-type: none"> ○ Alimentação ○ Eliminação ○ Higiene e hidratação ○ Sono e repouso ○ Controlo da dor e outros sintomas ○ A relação com o idoso (estratégias de comunicação) ○ A promoção da autonomia e independência ○ A prevenção de acidentes: quarto, cozinha, casa de banho, escadas ○ A importância da ocupação dos tempos livres e de ócio ○ A Higienização em casa • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> ○ Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão direta ○ Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a 	

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
UFCD 6579 – Cuidados na saúde mental		
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar o conceito de saúde mental. • Identificar as principais alterações e perturbações mentais. • Identificar as alterações de comportamento, pensamento, humor e comunicação. • Identificar as especificidades a ter em conta nos cuidados de alimentação, higiene, conforto e eliminação em indivíduos com alterações de saúde mental. • Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. • Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. • Explicar as formas de estabelecer uma interação com utentes que apresentam uma alteração ou perturbação mental e após validação com o profissional de saúde. • Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. • Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. • Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde. • Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. • Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. • Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. • Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. • Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. • Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. • Explicar a importância de prever e antecipar riscos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Saúde mental <ul style="list-style-type: none"> ○ Doença mental ○ Principais alterações e perturbações mentais <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alterações do comportamento ▪ Alterações do pensamento ▪ Alterações do humor ▪ Alterações da comunicação • Cuidar em saúde mental <ul style="list-style-type: none"> ○ Aspectos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alimentação ▪ Eliminação ▪ Higiene e hidratação ▪ Sono e repouso ▪ A manifestação de desconforto e de dor ○ O Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou com perturbação mental • O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> ○ Tarefas a executar sob a supervisão direta de um enfermeiro ○ Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um enfermeiro 	<p>2º e 3º Períodos</p> <p>25 horas / 30 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
<ul style="list-style-type: none"> • Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. • Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas. • Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. 		
UFCD 6579 – Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e pós morte		
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar noções básicas associadas aos fatores inibidores e promotores do bem-estar a pessoas em fim de vida. • Identificar as especificidades dos cuidados (alimentação, eliminação, higiene e hidratação) a prestar a utentes em final de vida. • Identificar noções básicas sobre as diferentes fases do luto e as formas de lidar com as mesmas. • Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde, terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. • Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. • Aplicar técnicas de cuidados ao corpo post-mortem. • Aplicar técnicas de autoproteção em situações de agonia e sofrimento. • Explicar a importância de comunicar de forma clara, precisa e assertiva. • Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes, familiares e/ou cuidadores. • Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. • Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades. • Explicar o dever de agir em função das orientações do Profissional de saúde. • Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. 	<ul style="list-style-type: none"> • A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida <ul style="list-style-type: none"> ○ Fatores inibidores de bem-estar <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ansiedade ▪ Agressividade ▪ Depressão ▪ Baixa autoestima • A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida <ul style="list-style-type: none"> ○ Fatores promotores de bem-estar: necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais <ul style="list-style-type: none"> ▪ Interação positiva ▪ Resolução de Problemas ▪ Ajuda espiritual ○ Cuidar em final de vida <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apresentação pessoal ▪ Aspectos específicos no apoio aos cuidados em final de vida <ul style="list-style-type: none"> -Alimentação -Eliminação -Higiene e hidratação -Sono e Repouso -Controlo da dor e outros sintomas ○ A especificidade da comunicação em cuidados paliativos ○ A compreensão da dimensão espiritual • A morte e o luto <ul style="list-style-type: none"> ○ A morte numa instituição de saúde ○ A morte em casa ○ Os Cuidados do corpo post-mortem ○ As fases do luto ○ O acompanhamento e apoio à família 	<p>3º Período</p> <p>25 horas / 30 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
<ul style="list-style-type: none"> • Explicar a importância de respeitar os princípios de ética no desempenho das suas funções de Técnico/a Auxiliar de Saúde. • Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. • Explicar a importância de assumir uma atitude proativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. • Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. • Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. • Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. • Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes contextos institucionais no âmbito dos cuidados de saúde. • Explicar a importância da cultura no agir profissional. • Explicar a importância de prever e antecipar riscos. • Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. • Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas. • Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. • Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção. • Explicar a importância de demonstrar compreensão, paciência e sensibilidade na aplicação adequada de técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte. 	<ul style="list-style-type: none"> • A autoproteção em situações de sofrimento e agonia do utente, família e cuidadores • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> ○ Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro tem de executar sob sua supervisão direta ○ Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a 	

Figueira da Foz, setembro de 2021
Professora: Maria Cláudia Fael