

ENSINO PROFISSIONAL - ÉPOCA ESPECIAL DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS - julho 2017

Informação - Prova da Disciplina de Educação Física - MÓDULO n.º 07 - GINÁSTICA II

Modalidade da Prova: Prática

Duração da Prova: 50 minutos

OBJECTIVOS	CONTEÚDOS	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO						
O/A aluno/a realiza com correção um elemento da ginástica de aparelhos e realiza no solo uma sequência com 5 elementos.	O/A aluno/a realiza no Plinto: • Rolamento à frente. O/A aluno/a realiza no solo uma sequência de 5 elementos à sua escolha, de entre os apresentados, com coreção técnica e elementos de ligação: • Apoio facial invertido (pino); • Rolamento engrupado à frente; • Rolamento engrupado à retaguarda; • Rolamento à retaguarda com pernas afastadas; • Roda; • Rodada; • Posição de equilíbrio; • Posição de força; • Posição de flexibilidade.	100 pontos 100 pontos	Cada item será classificado numa escala de 0 a 10, de acordo com a seguinte tabela: <table><tr><td>Observações:</td></tr><tr><td>0 a 1 – Não executa</td></tr><tr><td>2 a 4 - Executa com muita dificuldade</td></tr><tr><td>5 a 7 – Executa com alguma dificuldade</td></tr><tr><td>8 e 9 – Executa sem dificuldade</td></tr><tr><td>10 – Executa sem qualquer dificuldade</td></tr></table> A classificação final resulta da média ponderada dos diferentes exercícios, sendo feita a conversão para uma escala de 200 pontos.	Observações:	0 a 1 – Não executa	2 a 4 - Executa com muita dificuldade	5 a 7 – Executa com alguma dificuldade	8 e 9 – Executa sem dificuldade	10 – Executa sem qualquer dificuldade
Observações:									
0 a 1 – Não executa									
2 a 4 - Executa com muita dificuldade									
5 a 7 – Executa com alguma dificuldade									
8 e 9 – Executa sem dificuldade									
10 – Executa sem qualquer dificuldade									

Data: junho de 2017

A representante de grupo disciplinar: