

179
24/02/2017
2.1.2

Proposta

Como estudantes, eu, António Pedro Santos Claro Marques e o meu colega, Rui Pedro Costa Santos, ambos da turma 11^ªA, propomos através do nosso dever cívico como alunos a melhoria de alguns equipamentos que a escola Secundária Dr. Bernardino Machado, situada na Figueira da Foz, dispõe.

A nossa proposta recai, essencialmente, no domínio da higiene pessoal de toda a comunidade escolar, a fim, de permitir que esta se sinta confortável, sempre que seja necessário a sua utilização.

Propomos assim, uma reabilitação na casa de banho masculina no rés-do-chão do edifício central. Apesar de esta permitir um processo solido de higienização pensamos que, há aspetos visíveis de degradação, pondo assim em causa o conforto e a confiança dos alunos. Não falamos relativamente aos cuidados de limpeza mas sim, sim ao envelhecimento dos materiais tais como sanitas, lavatórios, urinóis, espelhos e azulejos.

Relativamente a este aspecto pode perguntar-se o porquê de escolher a casa de banho masculina ao que respondemos com convicção que a divisão não foi submetida a qualquer intervenção tal como a casa de banho das raparigas, já remodelada, permitindo que o universo feminino da escola a use na sua plenitude de um modo saudável e confortável.

Consideramos, ainda que, a higiene pessoal é fundamental para vida humana, e, por isso é um assunto de extrema importância.

Hoje em dia é possível fazer remodelações criativas e modernas a preços económicos, permitindo desta forma dar à divisão um ar renovado.

Devido ao facto de a verba atribuída ser de apenas 500.00 € (quinhentos euros), sugerimos a substituição daquilo que se encontra degradado, tendo em consideração aquilo que se encontra em boas condições.

Por esta razão, enumeramos os objetos que na referida divisão que necessitam de ser substituídos:

- ✓ espelhos maiores;
- ✓ sanitas;
- ✓ lavatórios.

Despacho: Direção

Diretor/Subdiretora/Diretora
Ajunta

CSAE

Sala de Professores

Sala de Pessoal

Área de Pessoal

Área de Alunos

Área de Contabilidade

Coordenador Departamento

Coordenador Turmas/Turmas

Membros do C. P.

Arquivar

Dar conhecimento a:

Data 1/3/2017 O Diretor,

Rf

A isto acrescentamos a pintura das portas divisórias de cada cabine, por fim, a contratação de uma empresa de limpeza para a higienização química bastante eficaz que permitira manter algum equipamento já existente tais como azulejos e urinóis.

Segundo um estudo prévio, é possível fazer uma renovação simples, eficaz e económica. Segue em anexo uma lista de assinaturas dos alunos que apoiam a nossa proposta, tendo no mínimo 5% dos 467 alunos que frequentam a referida escola.

Posto isto, somos da opinião de que tudo o que referimos é do interesse de toda a comunidade escolar, bem como acreditamos que estes têm a mesma opinião que nós.

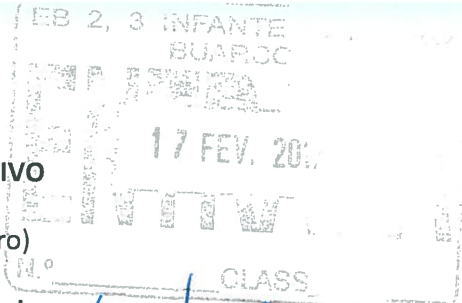
Figueira da Foz, 24 de Fevereiro de 2017

António Pedro Santos Claro Marques



Rui Pedro Costa Santos





Nome da Proposta: Projeto de Amigos - Um bem para todos

(proj. 1)

Melhoria Pretendida: Colocação de bancos/cadeiras em viga no hall do Bloco B, junto ao bar dos alunos.

De acordo com o Despacho nº 436-A/2017, de 6 de janeiro, pretendemos dar voz a um desejo dos alunos da Escola Infante D. Pedro, através da entrega deste Orçamento Participativo, envolvendo-nos numa decisão de melhoria dos espaços escolares.

A Escola Infante D. Pedro é uma escola de amigos mas com poucos espaços de convívio para acolher todos os alunos sobretudo em dias de chuva e frio.

A nossa escola tem 3 blocos de aulas, com halls no r\c e no 1º andar mas quando nos refugiamos do frio e da chuva temos de nos sentar no chão e nas escadas pois não temos bancos\cadeiras nesses espaços.

A turma B do 8º ano iniciou, neste ano letivo, a apresentação de um projeto para angariar dinheiro para comprar bancos corridos, mas ao consultar orçamentos de empresas fornecedoras verificámos que o dinheiro que conseguimos através da venda de bolos ao longo do primeiro período (cerca de 100 euros) não é suficiente nem para a aquisição de um banco de 3 lugares e o ideal seria ter pelo menos um banco viga de 3 lugares e um de 4 lugares.

Estamos conscientes de que o nosso projecto representa uma gota de água no meio do oceano de melhorias que a nossa escola necessita mas aos poucos e com o envolvimento de todos também sabemos que vai ser possível.

Ao surgir esta iniciativa de participação, com o apoio dos colegas, decidimos concorrer para o bem de toda a comunidade educativa.

Estamos crenes de que este nosso desejo é partilhado por todos os colegas de escola e numa ESCOLA AMIGA queremos ser AMIGOS DA ESCOLA.



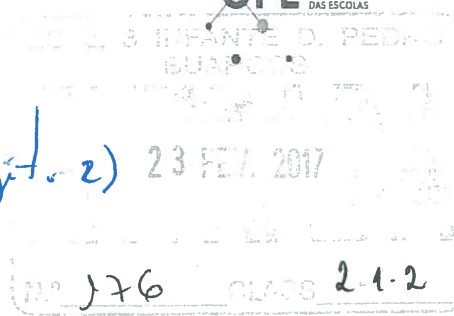
Despacho: Direção
Gabinete da Diretora
Assessoria
Res
Gabinete de
Planeamento
 Coordenador Diretores Turmas
 Membros do C. P.
 Arquivar
 Dar conhecimento a: _____
1
Data 23 / 2 / 2017 O Diretor _____

Diretor

Agrupamento de Escolas Figueira Mar

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DAS ESCOLAS

Despacho n.º 436-A/2017



Director

AGROPAMENTO

DE [] Direção

[] ESCOLAS FIGUEIRA MAR

[] Sala de Professores

[] Sala de Pessoal

[] Área de Pessoal

[] Área de Alunos

[] Área de Contabilidade

[] Coordenador Departamento

[] Coordenador Diretores Turma

[] Membros do C. P.

[] Arquivar

[] Resposta

Data: 24/2/17 O Diretor:

Proposta: Melhoramento do espaço desportivo exterior (proj. 2)

Objetivo:

Aquisição de material desportivo, nomeadamente redes para as balizas, voleibol e cestos de basquetebol, bolas, materiais desportivos em geral, para potenciar:

- A prática desportiva;
- O convívio entre os alunos;
- Um estilo de vida saudável;
- O valor da amizade pois a prática desportiva favorece a possibilidade de se fazerem amigos;
- O valor da Multi-culturalidade, pois na prática desportiva, os mais jovens partilharão o mesmo espaço com crianças de diferentes meios económicos e culturais, contribuindo para o respeito pelas diferentes culturas;
- O valor da Derrota. O desporto ensina as crianças a compreenderem que a vida se faz de sucessos e insucessos e que é importante aprender com os insucessos que vão surgindo ao longo da vida.

8-A

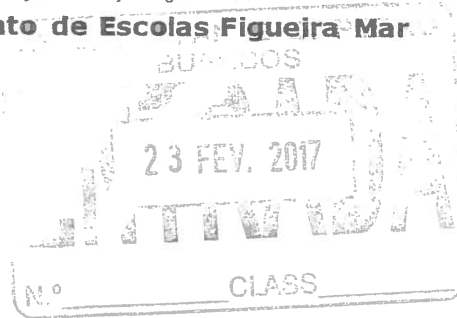
Enquadramento e justificação da proposta:

A proposta de aquisição de material desportivo para beneficiar os espaços desportivos existentes no espaço exterior (recreio) da escola enquadra-se dentro do ponto 1, artigo 4.ª do despacho n.º 436 -A/2017, na medida em que se destina a toda a comunidade escolar do primeiro ciclo ao terceiro ciclo e permite não só a sua utilização em horas de lazer, como na disciplina de Educação Física, permitindo melhorar os processos de ensino-aprendizagem.

No contexto escolar, o recreio é reconhecidamente um tempo e um espaço importante no âmbito da promoção de atividade física em crianças. Dadas as suas características o recreio apresenta-se como uma excelente oportunidade de acumular atividade física ao longo do dia.

Realizar exercício físico pode trazer um conjunto de benefícios, não só a nível físico, como psíquico e social.

A nível físico o desporto ajuda no combate à obesidade, fortalece músculos, ossos e articulações.



A nível psíquico, eleva a autoestima dos praticantes, pois este desenvolve um conjunto de habilidades que antes não possuía e melhora o seu aspeto físico, tendo consequentemente uma melhor imagem de si.

A nível social, o Desporto assume-se como um lugar privilegiado para se realizarem laços sociais de amizade, permitindo a partilha de sentimentos e dando ao indivíduo a sensação de pertença a um grupo.

Como tal, esta proposta tem em conta o aspeto educativo dos espaços de recreio nas escolas, pois estes requerem uma atenção especial, sendo fundamental tomar medidas para criar recreios educativos e preventivos de conflitos, agressividade e violência escolar.

Nota-Em anexo apresenta-se o orçamento do material que propomos adquirir.

Data: 23 / 2 / 2017

Alunos proponentes:

Miguel Dias

Diogo Espade

Marco Silva

Guilherme Coutinho

Tomás Baranjo



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DAS ESCOLAS

Despacho nº436-A/2017



Proposta: Criação de uma sala de relaxamento na UEEA (Unidade de Ensino Estruturado para o Autismo)

(página 3)

8-A

Enquadramento e justificação da proposta:

O Agrupamento de Escolas Figueira Mar é um agrupamento de referência para o autismo, pelo que existe na Escola Infante D. Pedro uma unidade que integra alunos dos 2º e 3º ciclos com esta problemática.

É com o objetivo de melhorar a qualidade do processo ensino-aprendizagem dos alunos com autismo ou outras patologias que propomos a aquisição de equipamento para a criação de uma sala de relaxamento.

Esta sala, que será criada na unidade de autismo, proporcionará aos alunos com Necessidades Educativas Especiais, ou outros que justificadamente possam dela beneficiar, um ambiente agradável e calmo que, contribuindo para o seu bem-estar, lhes permitirá colmatar algumas das suas restrições.

Objetivos de uma sala de relaxamento:

- Proporcionar a estimulação visual, tátil, auditiva e olfativa;
- Criar oportunidades de comunicação simples;
- Promover o relaxamento, lazer e diversão;
- Estimular os sentidos primários;
- Aumentar a auto-regulação e o controlo da ansiedade;
- Diminuir medos e fobias;
- Motivar para a aprendizagem;
- Facilitar a libertação de stress;
- Estimular emoções positivas tais como o bem-estar, relaxamento, satisfação e alegria;
- Promover o fortalecimento da autoestima;
- Acalmar e relaxar estados de agitação;
- Melhorar e aumentar as capacidades de concentração, pensamento e raciocínio;
- Reduzir comportamentos socialmente inadequados;
- Despertar a curiosidade.

Despacho: Direção

<input checked="" type="checkbox"/>	Diretor/Subdiretora/Diretora
<input type="checkbox"/>	AJUDA
<input type="checkbox"/>	CSAE
<input type="checkbox"/>	Sala de Professores
<input type="checkbox"/>	Sala de Pessoal
<input type="checkbox"/>	Área de Pessoal
<input type="checkbox"/>	Área de Alunos
<input type="checkbox"/>	Área de Contabilidade
<input type="checkbox"/>	Coordenador Departamento
<input type="checkbox"/>	Coordenador Diretores Turma
<input type="checkbox"/>	Membros do C. P.
<input type="checkbox"/>	Arquivar
<input type="checkbox"/>	Dar conhecimento a:

Data: 13/2017

Diretor, *[Assinatura]*

Nota-Em anexo apresenta-se o orçamento do material que propomos adquirir.

Data: 24/02/2017

Alunos proponentes: Ana Almeida
Beatriz Cardoso
Martim Alves