

Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial		Ano letivo 2021/2022
N.º Projeto:	N.º Curso:	Ano: 11.º Turma: D
Disciplina: BES		Unidades: 7215, 10386 e 10387

Planificação das Unidades de Formação de Curta Duração

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
UFCD 7215 - Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência		
<ul style="list-style-type: none"> Identificar o conceito e princípios fundamentais relacionados com a deficiência. Identificar o conceito de inclusão e o papel da família e dos profissionais de apoio familiar na sua promoção. Identificar e caracterizar os tipos de deficiência. Identificar estratégias psicológicas e afetivas no cuidado de pessoas com deficiência. 	<p><u>Conceito de deficiência e tipos de deficiência</u></p> <p><u>Direitos e deveres da pessoa com deficiência</u></p> <p><u>Tipos de deficiência e graus de deficiência</u></p> <p><u>Classificação de causas da deficiência mental</u></p> <p><u>Graus da deficiência mental e características de cada grupo</u></p> <p><u>Conceito de inclusão</u></p> <p><u>Papel da família, profissionais e redes sociais na inclusão da pessoa com deficiência</u></p> <p><u>Os afetos e a sexualidade na pessoa com deficiência</u></p> <p><u>Processos psicológicos implicados no cuidador de pessoas com deficiência</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Sentimentos e emoções <p><u>Sobrecarga física e emocional</u></p>	<p>1º Período</p> <p>25 horas/30 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
UFCD 10366 - Trajetórias de desenvolvimento em crianças e jovens		
<ul style="list-style-type: none"> Diferenciar os processos desenvolvimentais normativos e não normativos e as respetivas implicações psicossociais. Identificar as principais características das perturbações do desenvolvimento. Reconhecer as características de síndromes genéticas e de multideficiência. Identificar situações de abuso e negligência e respetivas implicações em crianças e jovens. 	<p><u>Aspetos gerais do desenvolvimento saudável</u></p> <p><u>Perturbações do desenvolvimento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Conceito e causas Incapacidade intelectual Perturbação da linguagem Perturbação do espectro do autismo Hiperatividade e défice de atenção Perturbações motoras Implicações na funcionalidade <p><u>Paralisia cerebral</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Causas, características e implicações na funcionalidade <p><u>Trissomia 21</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Causas, características e implicações na funcionalidade <p><u>Multideficiência</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Conceito, características e implicações na funcionalidade <p><u>Abuso e negligência</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Conceito, características e implicações na funcionalidade 	<p>1º e 2º Períodos</p> <p>50 horas/60 tempos</p>

Objetivos de Aprendizagem	Conteúdos	Calendarização
UFCD 1038 - Saúde e doença em jovens		
<ul style="list-style-type: none"> • Nomear esferas da vida da população jovem geradoras de ansiedade e stress. • Diferenciar estados de ansiedade e de stress adaptativos e desadaptativos. • Identificar e caracterizar os tipos de comportamentos aditivos. • Identificar fatores protetores e de risco associados ao suicídio. 	<p><u>Aspetos gerais do desenvolvimento psicológico saudável</u></p> <p><u>Alimentação</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Anorexia nervosa • Bulimia nervosa • Ingestão compulsiva <p><u>Resposta emocional</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedade • Stress e burnout • Fatores protetores • Fatores de risco <p><u>Sexualidade</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Identidade e orientação sexual • Educação sexual • Sexualidade na deficiência <p><u>Perturbação do controlo dos impulsos e do comportamento</u></p> <p><u>Comportamentos aditivos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Álcool • Substância tóxicas • Sem uso de substâncias <p><u>Suicídio</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ideação suicida, tentativa de suicídio e suicídio consumado • Intencionalidade, letalidade, método e resultado • Fatores protetores e fatores de risco 	<p>2º e 3º Períodos</p> <p>50 horas/60 tempos</p>

Figueira da Foz, setembro de 2021
Professora: Maria Cláudia Fael