

Projeto de Educação para a Saúde / Educação Sexual PESES

REGIMENTO

O Projeto Educação para a Saúde (PES) resulta da consciencialização crescente de que a saúde é um conceito positivo, um recurso quotidiano que implica um estado completo de bem-estar físico, social e mental e não apenas a ausência de doença e/ou enfermidade (OMS, 1946), que foi posteriormente atualizado como um recurso para a vida e não uma finalidade na carta de Otava, em 1986, emitida após a 1.ª Conferência Internacional sobre a Promoção da Saúde.

De maneira a operacionalizar «a adoção de medidas atinentes à promoção da saúde global da população escolar, nomeadamente quando refere que de «entre as múltiplas responsabilidades da escola atual estão a educação para saúde, para a sexualidade e afetos.» (Despacho N.º 19 737/2005 de 13 de Setembro) como estava consagrado no Programa da anterior legislatura, foi formalizada a criação do Projeto Educação para a Saúde, com carácter obrigatório nas escolas.

Assim, «em contexto escolar, Educar para a Saúde consiste em dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao tal bem-estar físico, social e mental», dado que a ausência de informação incapacita e/ou dificulta a tomada de decisão» (Portal da Educação).

▪ FINALIDADES

A Educação para a Saúde tem como finalidade a preservação da saúde individual e coletiva.

As Áreas prioritárias propostas pelo Ministério da Educação são:

1. Alimentação e atividade física
2. Sexualidade
3. Infecções sexualmente transmissíveis
4. Saúde oral escolar
5. Violência em meio escolar
6. Prevenção do consumo de substâncias psicoativas

Das 6 áreas prioritárias propostas pelo Ministério da Educação, a Escola privilegiará as quatro primeiras e, atendendo à sua atualidade, o controlo de Pandemias (gripe A), para além da Segurança Escolar (Noções Básicas de Primeiros Socorros).

São finalidades do projeto:

·Criar as condições que permitam à comunidade escolar controlar mais adequadamente a sua saúde e agir sobre os fatores que a influenciam

·Contribuir para o desenvolvimento de comportamentos de responsabilidade e autonomia face à saúde física e mental

·Promover as escolhas individuais conscientes e saudáveis, estimulando o espírito crítico e construtivo

·Responder/intervir em áreas de necessidades de promoção da saúde prioritárias na comunidade escolar, identificadas através de indicadores/estudos elaborados

▪ **OBJETIVOS**

▪ **São objetivos do projeto:**

- 1. Promover comportamentos alimentares saudáveis
- 2. Promover práticas regulares de atividade física
- 3. Sensibilizar para a relação afetivo-sexual entre jovens
- 4. Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade
- 5. Desenvolver a autonomia e a autoestima de modo a responder adequadamente e situações de pressão entre pares
- 6. Sensibilizar para a intervenção em situações de emergência
- 7. Sensibilizar para a prevenção de acidentes
- 8. Sensibilizar para os comportamentos de mediação em situações de conflito
- 9. Sensibilizar para o desenvolvimento de práticas parentais que promovam a autonomia

▪ **PARTICIPANTES**

A equipa é constituída pela professora coordenadora (Carla Lopes) do grupo de recrutamento 520, da Escola Secundária com 3ºCiclo Dr. Bernardino Machado, e pela professora colaboradora (Cecília Sousa) do grupo de recrutamento 230, da escola EB123 Infante D. Pedro.

Para dar resposta às necessidades em Educação para a Saúde em todo o Agrupamento de Escolas AE Figueira Mar, são também participantes e igualmente dinamizadores de diversas atividades a equipa de Saúde Escolar/UCC Farol do Mondego, o Gabinete de Instrução e Sport

(GIS), Serviços de Psicologia e Orientação (SPO), Instituto Português do Sangue (IPS), AMI, Liga Portuguesa Contra o Cancro, Associação Abraço, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Clube da Terra, Clube do Teatro, Desporto Escolar, Centros de Saúde, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, toda a comunidade educativa, em particular os professores, que produzem e dinamizam atividades no âmbito do Projeto de Educação sexual de turma.

▪ **PÚBLICO-ALVO**

As actividades a desenvolver no âmbito do PESES destinam-se a alunos de todos os níveis de escolaridade do Agrupamento AE Figueira Mar, assim como, aos restantes elementos da comunidade escolar. Algumas das actividades serão abertas à comunidade extraescolar.

▪ **ESPAÇOS FÍSICOS**

Serão utilizados espaços dentro e fora da Escola. A maioria das atividades desenvolve-se nas instalações das escolas do Agrupamento de Escolas AE Figueira, contudo, os peditórios decorrem no espaço comunitário.

▪ **ATIVIDADES**

As atividades a desenvolver encontram-se no PAA do PESES, que é proposto no início do ano letivo e aprovado em Conselho Pedagógico.

Sempre que possível, uma vez realizadas as atividades, serão noticiadas pelos meios de comunicação social, pela página Web do Agrupamento de Escolas AE Figueira Mar e pelo Blogue da Biblioteca Escolar.

No final de cada período letivo faz-se o balanço e a avaliação das atividades desenvolvidas em reunião própria, que será objeto de avaliação do Conselho Geral do Agrupamento de Escolas AE Figueira Mar.

▪ **HORÁRIO**

Para implementar todo o projeto, são contemplados horários bem definidos, do conhecimento da comunidade educativa através do gabinete de Informação e Apoio à Saúde e à Educação Sexual (GIASES):

- horário da professora coordenadora do projeto (Carla Lopes);
- horário da professora colaboradora (Cecília Sousa);
- horário da Saúde Escolar/UCC Farol do Mondego;