

CLUBE CIÊNCIA VIVA NA ESCOLA ESBM



Escola Secundária Dr. Bernardino Machado - Agrupamento de Escolas Figueira Mar
Laboratório de Climatologia e de Geologia (LCG)

Introdução

O Clube Ciência Viva na Escola é um espaço de comunicação, divulgação e exploração da Ciência e da Tecnologia, aberto a toda a comunidade escolar, desde os miúdos aos mais graúdos!

Pretende ser um espaço onde a História não é esquecida, antes projetada para o futuro.



Equipa: Ana Rola, Sandra Rodrigues, Cristina Pereira, Teresa Silva, Rui Miranda, Gilberto Abreu e Paula Parracho.

Ciclo de conferências “Conversas com...”

Por Sandra Rodrigues

Na procura constante pelo conhecimento, decorreu, a 11 de Outubro, aquela que se prevê como a primeira de várias “Conversas com...” sobre *A Pertinência das Algas*.

Alunos e professores das turmas de Ciências e Tecnologias do 12.º Ano e do 11.º ano dos cursos Profissionais de Técnico Auxiliar de Saúde e de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos tiveram a oportunidade de aprender um pouco mais sobre algas e a sua utilização no nosso dia-a-dia. Esta atividade contou com a presença dos investigadores do Laboratório MAREFOZ Leonel Pereira (docente do DCV/UC), Diana Pacheco e João Cotas.

Alunos e professores ficaram a conhecer as suas mais diversas utilizações, nomeadamente na indústria alimentar, na criação de compostos antibacterianos, antivíricos e antitumorais, fertilizantes ou ainda na produção de rações.

Houve ainda a dinamização de um *workshop* de extração de pigmentos fotossintéticos a partir de algas.



Dia Mundial da Alimentação

Por Ana Rola

As plantas aromáticas e a salicórnia foram o mote para a comemoração do Dia Mundial da Alimentação, a 16 de outubro.

Com ênfase na redução do sal na nossa alimentação e a sua substituição por plantas aromáticas ou salicórnia, os alunos do 12ºD1, do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, auxiliados pela docente Ana Rola, confeccionaram salada de tomate com salicórnia e pão acompanhado por uma infusão de azeite, alho e alecrim fresco. Não faltou infusões de erva-príncipe e lúcia-lima, vulgo limonete, adoçados com biscoitos de limão com sálvia-ananás. Para



os menos iniciados nas delícias de uma infusão herbal, uma limonada aromatizada com hortelã-pimenta, colhida do jardim da Escola.

A atividade teve muito sucesso e mostrou que com ingredientes simples também é possível preparar muitas delícias!

Encontro de Lançamento da Rede CCVE

Por Ana Rola

O encontro de lançamento Rede de Clubes Ciência Viva na Escola, de âmbito nacional, decorreu em Leiria, no dia 15 de outubro e reuniu mais de uma centena de Clubes, respetivos parceiros e especialistas, com o objetivo de potenciar as sinergias e os compromissos de ação com a comunidade científica, centros de ciência, museus, autarquias, empresas e escolas.



Aconteceu ainda no CCVE-ESBM

Por Ana Rola

No âmbito do Mês da Diabetes, um fator de risco para a doença renal crónica, os alunos dos cursos profissionais de Técnico de Apoio Psicossocial e Técnico Auxiliar de saúde (10º, 11º e 12º anos), no dia 11 de novembro, tiveram uma sessão de consciencialização para doença renal e a importância da sua prevenção, dinamizada pela Associação Nacional de Centros de Diálise (ANADIAL), com o apoio das Sociedades científicas e Associações de Doentes da área da nefrologia e da Clínica Diaverum – Unidade da Figueira da Foz.



A Ciência Vai à Escola!

Por Sandra Rodrigues e Teresa Silva

Ao longo do primeiro período, professoras dos grupos de Biologia e Geologia e Física e Química levaram a cabo um conjunto de visitas às escolas do primeiro ciclo do Agrupamento de Escolas Figueira Mar.

Como objetivo levar a Ciência a um maior número de alunos do agrupamento, as docentes desenvolveram, junto dos alunos do 1º, 2º e 3º ano de escolaridade, atividades de carácter experimental e/ou laboratorial.

Através de atividades simples como "vela que aspira água", "separa e vê as cores das folhas", "enche balões com a ajuda de leveduras", "lâmpadas de lava", entre outras, os alunos do 1º ciclo tiveram a oportunidade de questionar, colocar hipóteses, testar e chegar a conclusões sobre fenómenos do seu dia-a-dia.



Escola Infante D. Pedro



Escola do Serrado

O projeto "A ciência vai à escolinha" procura fomentar, junto dos alunos mais jovens do agrupamento o gosto pelas ciências experimentais bem como levá-los a observar e a interagir com o mundo à sua volta de um modo cada vez mais sustentável.

Aconteceu ainda no CCVE-ESBM

Por Joana Antão

No dia 26 de Novembro esteve no CCVE-ESBM a enfermeira Raquel Amado, do Serviço de Cabeça e Pescoço, do IPO de Coimbra, a convite da professora Joana Antão para falar sobre as Equipas Multidisciplinares em Saúde. Os alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (11º e 12º) tiveram oportunidade de colocar diversas questões sobre o ambiente hospitalar e de aprofundar os seus conhecimentos acerca das funções de um técnico auxiliar de saúde e da sua importância no contexto de uma equipa multidisciplinar.



Dia Nacional da Cultura Científica

Por Sandra Rodrigues

Na manhã do dia 26 de novembro comemorou-se o Dia Nacional da Cultura Científica. Numa atividade conjunta da Biblioteca Escolar e do Clube de Ciência Viva na Escola, foram apresentadas à comunidade escolar, um conjunto de atividades experimentais realizadas pelos alunos da turma D do sétimo ano.

Desde “sacos à prova de fugas”, “água que caminha” através de guardanapos, tangerinas mais ou menos flutuantes, “slime magnético”, “lâmpadas de lava” ou líquidos que não se misturam.

Tudo serviu de mote para levar os participantes a questionar os seus próprios conhecimentos e o seu senso comum, a colocar hipóteses e a construir conhecimento pelas mãos dos colegas mais novos.

A frase mais empolgante de se ouvir em ciência, a que prenuncia novas descobertas, não é "Eureka!", mas sim "Isto é estranho..."

Isaac Asimov

Referência: <https://citacoes.in/atores/isaac-asimov/?page=3>.



Cofinanciado por:

